

# 無料AIの使い分けチャート (最新版)

2025年版・シニア向けAI活用ガイド

2025/11/25

# 無料AIの全体マップ

- ● ChatGPT (無料)
- ● Claude (無料)
- ● Google Gemini (無料)
- ● Microsoft Copilot (無料)
- ● Perplexity (無料)
- 目的に応じてAIを使い分けることで、無料でも高精度なAI環境が整います。

# ChatGPT（無料）

- ・【得意分野】
  - ・文章作成、要約、翻訳
  - ・会話支援
  - ・資料作成サポート
- ・【強み】
  - ・日本語に非常に強い
  - ・扱いやすい
- ・【使いどころ】
  - ・日常相談・文章作成の定番AI

# Claude (無料)

- 【得意分野】
  - 長文の理解と要約
  - 丁寧で優しい説明
- 【強み】
  - 読みやすい文章に整える能力
- 【使いどころ】
  - 文章理解や“ゆっくり相談”に最適

# Google Gemini (無料)

- 【得意分野】
  - Google検索を活用した最新情報
  - 画像読み取り
- 【強み】
  - 調べ物に最強
- 【使いどころ】
  - インターネット検索をAIで代替したい人向け

# Perplexity (無料)

- 【得意分野】
  - ニュース・最新情報の検索
  - URL（情報源）付きの回答
  - 調査型AI
- 【強み】
  - 事実ベース情報に強く信頼性が高い
- 【使いどころ】
  - 最新ニュース・統計・論文などを効率よく調べたい場合

# Microsoft Copilot（無料）

- 【得意分野】
  - Word/Excel/PPTの補助
  - Windowsとの連携
  - 画像生成
- 【強み】
  - PC作業との相性が抜群
- 【使いどころ】
  - 文書・表・スライド作成の作業補助として

# 使い分けチャート（最新版）

- 調べ物・ニュース検索 → Perplexity
- Google連携の検索 → Gemini
- 優しい説明・長文読解 → Claude
- 日常の相談や文章作成 → ChatGPT
- PC作業を効率化したい → Copilot